

PORTUGAL INOVAÇÃO 2030

SURF NA ESCOLA

CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA
ASSOCIAÇÃO SURF COSTA DE CAPARICA



CMA
CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

QUEM SOMOS !

ORGULHO DO NOSSO TRABALHO



A ASCC é uma associação desportiva sem fins lucrativos constituída através de escritura pública em 1994, cuja principal missão é promover o associativismo na Costa de Caparica tendo como objetivos a promoção, divulgação e apoio da prática de Surf e modalidades afins.

Após um elevado crescimento enquanto clube, através da atividade associativa que foi sendo através da organização de eventos regionais e nacionais, conseguimos alcançar vários títulos coletivos, tais como a Taça de Portugal, o Campeonato Nacional de Clubes, tivemos o maior aumento número de atletas federados, fomos premiados com o “Prémio de Mérito”, uma iniciativa do Ministério da Juventude e Desporto, atribuído pela atividade desenvolvida a qual proporcionou “uma prática de qualidade a um número alargado de jovens praticantes, auxiliando-os a aprender a serem melhores praticantes e melhores cidadãos”. Elevando deste modo, ao mais alto nível, o nome da cidade da Costa de Caparica e do Concelho de Almada, através dos atletas da ASCC.

A ASCC acredita na sua expansão, pelo facto de estes serem desportos em franca ascensão. Aliado a isso, soma-se a sua espetacularidade e a grande ligação à natureza tornam-se fatores essenciais ao seu desenvolvimento. Acresce ainda as condições privilegiadas do nosso país para a prática destas modalidades a par do aparecimento da imprensa especializada e do crescente interesse dos media, de um modo geral, por estes desportos.



Mafalda Lopes - Campeã Europeia de Surf Feminino 2023 - atleta ASCC

Guilherme Ribeiro - Campeão Europeu de Surf 2023 e Campeão Nacional de Surf 2022 - Atleta ASCC

PROJETO SURF NA ESCOLA

INTRODUÇÃO

O Projeto Surf na Escola surge de uma parceria entre a Associação de Surf Costa de Caparica (ASCC) e a Câmara Municipal de Almada.

Na sequência do sucesso do projeto piloto realizado no ano letivo 2022/23 que abrangeu 26 alunos do 1º e 2º ciclos, do Agrupamento de Escolas Miradouro de Alfazina, realizado durante 14 semanas entre os meses Abril e Julho, foi assinado um protocolo entre a CMA, a ASCC e AEMA, no sentido de dar continuidade e alargar o projecto abrangendo mais crianças.

ENQUADRAMENTO

No sentido de perspetivar e enquadrar os objetivos a serem desenvolvidos neste Projeto é importante salientar, neste ponto, que a prática de atividades lúdico-desportivos pelas crianças e jovens torna-se cada vez mais importante não só por termos vindo de 2 anos de pandemia o que quebrou o nível de prática de atividades físicas ao ar livre mas também a importância na sua formação enquanto pessoa visando a ocupação dos tempos livres num regime de liberdade de participação e de escolha do próprio. Deste modo, a ASCC juntamente com a Câmara Municipal de Almada, pretende alargar a todos as escolas do concelho de Almada o projeto “Surf na Escola” numa perspetiva de promover a melhoria do bem-estar social, o sucesso na vida de mais crianças e jovens dos bairros economicamente desfavorecidos existentes no Concelho de Almada, através da prática do Surf e do contacto com a natureza.

A prática desportiva integra de forma harmoniosa as dimensões próprias desta modalidade, designadamente o ensino, o treino, a recreação e a competição.

A par disto considera-se importante salientar - “A Lei de Bases do Sistema Educativo (Lei n.º 46/86, de 14 de outubro), salienta o papel do Desporto (...) na promoção da saúde e condição física, na aquisição de hábitos e condutas motoras e no entendimento do desporto como fator de cultura, estimulando sentimentos de solidariedade, cooperação, autonomia e criatividade, devendo ser fomentada a sua gestão pelos estudantes praticantes, salvaguardando-se a orientação por profissionais qualificados.”



Por fim, este enquadramento não ficaria completo sem que neste documento estivessem expressas a Visão e Missão do Projeto:

VISÃO

- Garantir uma oferta lúdico-desportiva diferente, às crianças e jovens das Escolas do Concelho de Almada, envolvendo a comunidade e a escola.
- Promover o sucesso na vida de todas as crianças e jovens através da prática do Surf e do contacto com a natureza, incluindo as crianças provenientes dos bairros economicamente desfavorecidos existentes no Concelho de Almada.



VALORES

- Responsabilidade e integridade;
- Fair-play;
- Curiosidade, reflexão;
- Cidadania e participação;
- Liberdade;
- Igualdade;
- Inclusão.



MISSÃO

- Contribuir para o fair-play, saúde e bem-estar das crianças e jovens da escola.
- Contribuir para proporcionar às crianças e jovens da escola vivências lúdico-desportivas fora do contexto do bairro.



OBJETIVOS A CONCRETIZAR

SURF NA ESCOLA

OBJETIVOS GERAIS

- Incentivar para a prática desportiva do Surf;
- Desenvolver nas crianças e jovens competências como a autonomia, a liberdade de expressão, a gestão das emoções, a resiliência ...
- Promover a aquisição de estilos de vida saudáveis e a melhoria da condição física;
- Promover o gosto pelas atividades físicas relacionadas com o mar;
- Promover o respeito pelo meio ambiente;
- Promover impacto nas relações sociais;
- Melhorar a sua atitude comportamental.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Contribuir para Consciência e domínio do corpo;
- Contribuir para o Bem-estar, Saúde e Ambiente;
- Contribuir para melhorar o Relacionamento interpessoal;
- Contribuir para o Desenvolvimento pessoal e Autonomia;
- Promover convívios saudáveis fora do contexto do bairro.



A ASCC paralelamente, pretende encontrar e selecionar “talentos” e apoiá-los através da cedência de material para a prática desportiva, bem como promover o acompanhamento por instrutores credenciados, no sentido de formar atletas de alta competição. dando assim, continuidade ao nosso projeto “surf no bairro - competição”.

Selecionar atletas, no sentido de criar condições para que possam ter um treino personalizado, custeando todas as despesas necessárias para o sucesso da atividade



RECURSOS

HUMANOS

- 6 / 8 monitores credenciados e 20 / 30 alunos por sessão.

MATERIAIS

- A ASCC possui todo o equipamento e material técnico necessário para a execução do projeto. (Pranchas, fatos, material técnico)

OUTROS RECURSOS

- Material necessário a trazer pelo aluno: Roupa prática (fato de banho, tshirt, agasalho; chinelos, ténis, fato de treino, boné, Toalha de Praia e protetor solar.





PÚBLICO ALVO

INTERVENIENTES

- Treinadores / Monitores da ASCC

DESTINATÁRIOS

- Alunos dos 2.º e 3.º ciclos do Ensino Básico do Agrupamento de Escolas do concelho de Almada.

CRITÉRIOS DE PARTICIPAÇÃO

A participação dos alunos encontra-se condicionada pelos seguintes fatores:

- Ter autorização do Encarregado de educação com proteção de dados / permissão de registo fotográfico;
- Assiduidade;
- Bom comportamento;
- Cumprimento de horários;
- Gostar de atividades de meio aquático;
- Não ter medo do mar;
- Alguma robustez física;
- Crianças saudáveis, sem problemas físicos
- Alguma capacidade de resistência ao frio / calor.
- Respeitar e cumprir as regras de funcionamento do projeto



SANÇÕES:

1. O aluno que no decorrer da atividade, cometa factos capazes de denegrir ou prejudicar a ASCC, a CMA e a respectiva escola a que pertence, ficará sujeito às sanções que, de acordo com o grau de gravidade, serão impostas pela Direção.

2. Para os efeitos do número anterior consideram-se como sanções:

- a) Admoestação verbal ou por escrito ao Diretor de Turma e Encarregado de Educação;
- b) Imposição de reconhecimento do erro em público, a nível interno ou a terceiros;
- c) Pagamento de indemnização por danos causados à ASCC ou a terceiros;
- d) Suspensão temporária de participação em atividades;
- e) Expulsão da atividade; e
- f) Todas as outras julgadas convenientes ao caso concreto.



OPERACIONALIZAÇÃO

INÍCIO DAS ATIVIDADES

- época escolar 2024 / 2025

ATIVIDADES A DESENVOLVER/AÇÕES

- Sessões de Introdução ao Surf;
- Experiências no meio aquático e na praia.
- Entender o mar e as suas características.

Durante essas sessões a ASCC irá selecionar atletas, no sentido de criar condições para que possam ter um treino personalizado, custeando todas as despesas necessárias para o sucesso da atividade.

NOTA:

Treinadores, Pranchas, fatos, material técnico a cargo da ASCC

SEGURO DA ATIVIDADE

- a cargo da ASCC - Seguro Mútua dos Pescadores
- seguro desportivo - emitido pela Federação Portuguesa de Surf.

DURAÇÃO:

- 8 aulas de surf por cada grupo de 30 alunos,
- divididas em 2 aulas / dia (segunda a sexta)
- TOTAL: 180 dias - 360 aulas
- Alunos abrangidos: 1320 alunos

TRANSPORTES

- assegurado pela ASCC para grupos de 30 crianças + 2 monitores

ESTRATÉGIAS

- Atividade física estruturada e de carácter regular, exclusivamente para alunos dos 2.º e 3.º ciclos dos Agrupamentos de Escolas do Concelho de Almada, na qual é dada alguma ênfase à competição. Serão promovidas atividades diversificadas, com um vasto leque de experiências no meio aquático, focadas no processo de desenvolvimento de capacidades motoras.



DIVULGAÇÃO

- Difundir pelos alunos através de palestra na escola;
- difundir pelos encarregados de educação através de folhetos informativos / cartazes alusivos afixados na escola;
- página eletrónica do agrupamentos, diretores de turma / professores titulares de turma... canal Youtube...);
- Promoção, através do website da ASCC, bem como nas redes sociais do clube (facebook, Instagram, You tube, etc..)
- outros...

AVALIAÇÃO E MONITORIZAÇÃO

- Ficha semanal de presenças
- Questionários (alunos e encarregados de educação)
- Relatórios de atividades
- Avaliação
- Fotos das atividades
- Prémios / diploma de incentivo e participação;
- Outros

Serão feitas reformulações ao projeto se houver essa necessidade.



PENSE NISSO:

"O Desporto tem o poder de superar velhas divisões e criar o laço de aspirações comuns."

NELSON MANDELA

FALE CONNOSCO

PARA QUESTÕES, COMENTÁRIOS E OUTRAS INFORMAÇÕES.

ASSOCIAÇÃO DE SURF COSTA DE CAPARICA

ENDEREÇO

Muralha de Praia, Apoio 9,
Praia de St. António
2825-391 Costa de Caparica

TELEFONE

(+351) 969 449 052
(+351) 910 845 624

E-MAIL

ascc.caparica@gmail.com
www.ascc.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

ENDEREÇO

Câmara Municipal de Almada
DMDS/DE/DPESA
Departamento de Educação

TELEFONE

Contacto 212724701
Extensão 14722

E-MAIL

Dr.^a Maria Beatriz Silva
mbcsilva@cma.m-almada.pt
Dr.^a Célia Galego
cgalego@cma.m-almada.pt

www.cm-almada.pt



CMA CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

CONHEÇA A EQUIPE MENTORES DO PROJETO



MIGUEL GOMES
Presidente ASCC



PAULO JACINTO
vice-presidente ASCC



SÓNIA GANCHO
Diretora do AEMA



PAULO LOURENÇO



NUNO MELO GOMES



HÉLDER MENDES



RUI FERNANDES



FÁBIO SILVA



RICARDO PENETRA



MARIA EDUARDA "DUDA"



PAULO JACINTO

OS TREINADORES

