



INTRODUÇÃO

De forma a dar resposta à presente situação pandémica Covid-19 e de acordo com as normas recomendadas pela Direção Geral de Saúde, Turismo de Portugal, Capitania do Porto de Lisboa, Associação de Escolas de Surf de Portugal e Federação Portuguesa de Surf, a Associação de Surf da Costa de Caparica efetuou um Protocolo Interno de forma a respeitar as medidas de higienização e segurança, e cumprir com as diretrizes enunciadas pelas entidades competentes.

DESTINATÁRIOS

Colaboradores e Treinadores, Sócios e Clientes, Público em Geral

LOCALIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES

As instalações de atuação da Associação de Surf da Costa de Caparica (e seus projetos de formação ASCC Surf e ASCC Bodyboard) estão localizadas no Apoio de Praia 9 – Marcelino Beach Club – na Costa Caparica. As áreas de utilização são cedidas pelo Apoio de Praia Marcelino Beach Club enquanto apoio ao associativismo e dinamização desportiva na região.

As áreas cedidas, de forma geral, devem seguir as seguintes regras de segurança e higienização:

MEDIDAS GERAIS EM TODAS AS ÁREAS DE ATUAÇÃO

- Dispensor de higienização com uma solução mínima de 70% de álcool nas áreas de entrada;
- Recipiente de higienização com uma solução mínima de 70% de álcool no interior das áreas;
- Todas as zonas e superfícies onde os colaboradores/clientes circulam, bem como objetos de utilização comum são regularmente higienizadas;
- Os colaboradores têm que utilizar máscara protetora sempre que se encontrarem dentro das áreas (a utilização de viseira não substitui a utilização de máscara. É recomendada não sendo obrigatória);
 - Poderão estar presentes no interior no máximo até dois colaboradores;
 - Todos os alunos/clientes deverão efetuar a desinfeção das mãos à chegada;
- Todo o material fornecido pela escola e loja utilizados pelos alunos/clientes serão devidamente higienizados em zonas própria para desinfeção;
- Todo o material fornecido à prática é da responsabilidade e transporte exclusivo do aluno/cliente não sendo permitido qualquer troca com outra pessoa;

MEDIDAS ESPECÍFICAS PARA CADA ÁREA DE ATUAÇÃO

Área Escola ASCC Surf Project e Respetivas Atividades

- O acesso ao interior é reservado somente a colaboradores e treinadores não sendo permitida a presença de alunos no interior das instalações;
- Todo o material necessário à prática será entregue pelo colaborador ou treinador que se encontra no interior para o aluno que se encontra no exterior;
- O aluno deverá se vestir/despir no exterior das instalações com o devido distanciamento de segurança de dois metros de outros alunos em zona recomendada pelos colaboradores;
- Os pertences do aluno poderão ser guardados no interior em “boxes” próprias devidamente higienizadas antes e depois de qualquer utilização somente em caso de não ter local para os guardar;
- A deslocação para a zona de prática e regresso deverá ser agrupada com distanciamento mínimo de dois metros entre todos os intervenientes;
- Toda a prática no espaço público da praia deverá seguir as recomendações da Autoridade Marítima Nacional e segundo as regras descritas em Despacho de Licenciamento próprio;



Área Loja ASCC

- Disponibilização à entrada de luvas descartáveis para utilização dos clientes no interior da área;
- Disponibilização para venda de mascaras comunitárias para utilização dos clientes no interior da área;
- A entrada de clientes na área fica reservada a duas pessoas sendo que, em caso de fila de entrada, esta deverá ser no sentido para sul com distanciamento de dois metros entre pessoas;

Área Ginásio ASCC

- Área encerrada aos sócios e público em geral;
- Somente para utilização recreativa de colaboradores e direção;

RECOMENDAÇÕES DE CONDUTA PARA COLABORADORES / CLIENTES / ALUNO

- Auto monitorização diária para avaliação da febre, existência de tosse ou dificuldade em respirar;
 - Manter a distância de segurança e evitar contactos físicos;

PROTOCOLO EM CASOS SUSPEITOS DE INFEÇÃO

Responsável – Pedro Carvalho

- Em caso de suspeita grave, isolar a pessoa no local designado pelo apoio de praia e proporcionar assistência necessária;
 - Contactar o Serviço Nacional de Saúde

CONTATOS

Local de Telefone mais Próximo – Marcelino Beach Club

Serviço Nacional de Saúde – 808 24 24 24

INEM - 112

Posto Autoridade Marítima Caparica – 212 913 101

BOMBEIROS Caparica – 212 900 030

Posto GNR Caparica – 265 242 592

Presidente Miguel Gomes – 969 449 052

Tesoureira Sónia Viana – 968 408 888

Coordenador Surf Pedro Carvalho – 925 697 561

Coordenador Bodyboard Hélder Mendes – 967 365 296

Colaborador Loja Luís Lemos – 919 000 023

Treinador _____ -

Treinador _____ -

Treinador _____ -

Treinador _____ -

CORONAVÍRUS (COVID-19)

INFORMAÇÃO À COMUNIDADE ESCOLAR

SABES COMO TE PODES PROTEGER?



QUANDO ESPIRRARES OU TOSSIRES TAPA A BOCA E O NARIZ COM O BRAÇO



LAVA AS MÃOS MUITO BEM E MUITAS VEZES O TEU PROFESSOR ENSINA-TE



NÃO PARTILHES OS TEUS OBJETOS NEM A COMIDA

CASO TENHAS ALGUMA DÚVIDA, PERGUNTA AO TEU PROFESSOR OU À TUA FAMÍLIA

